

Registratie gebruik

DAG	Met wie?	Tijdstip	Waar?	Voor het drinken voelde ik me ...	Aantal glazen
Vrijdag 1 juni	 uur			
Zaterdag 2 juni	 uur			
Zondag 3 juni	 uur			
Maandag 4 juni	 uur			
Dinsdag 5 juni	 uur			
Woensdag 6 juni	 uur			
Donderdag 7 juni	 uur			
	Meestal met:	Meestal om: uur	Meestal bij:	Meestal gevoel vooraf:	Totaal deze week:

DAG	Met wie?	Tijdstip	Waar?	Voor het drinken voelde ik me ...	Aantal glazen
Vrijdag 8 juni	 uur			
Zaterdag 9 juni	 uur			
Zondag 10 juni	 uur			
Maandag 11 juni	 uur			
Dinsdag 12 juni	 uur			
Woensdag 13 juni	 uur			
Donderdag 14 juni	 uur			
	Meestal met:	Meestal om: uur	Meestal bij:	Meestal gevoel vooraf:	Totaal deze week:

DAG	Met wie?	Tijdstip	Waar?	Voor het drinken voelde ik me ...	Aantal glazen
Vrijdag 15 juni		...:.. uur			
Zaterdag 16 juni		...:.. uur			
Zondag 17 juni		...:.. uur			
Maandag 18 juni		...:.. uur			
Dinsdag 19 juni		...:.. uur			
Woensdag 20 juni		...:.. uur			
Donderdag 21 juni		...:.. uur			
	Meestal met:	Meestal om: ...:.. uur	Meestal bij:	Meestal gevoel vooraf:	Totaal deze week:

DAG	Met wie?	Tijdstip	Waar?	Voor het drinken voelde ik me ...	Aantal glazen
Vrijdag 22 juni		...:.. uur			
Zaterdag 23 juni		...:.. uur			
Zondag 24 juni		...:.. uur			
Maandag 25 juni		...:.. uur			
Dinsdag 26 juni		...:.. uur			
Woensdag 27 juni		...:.. uur			
Donderdag 28 juni		...:.. uur			
	Meestal met:	Meestal om: ...:.. uur	Meestal bij:	Meestal gevoel vooraf:	Totaal deze week:

DAG	Met wie?	Tijdstip	Waar?	Voor het drinken voelde ik me ...	Aantal glazen
Vrijdag 29 juni		...:... uur			
Zaterdag 30 juni		...:... uur			